
	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 14	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Nombre del Académico	Pérez Coyoc Gladys
Eje Curricular	Nutrición en Enfermedad
Unidad de Conocimiento	Dietoterapia y Cálculo en el Adulto Mayor y Laboratorio
Semestre	6°

**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Analizar las características de la alimentación y nutrición que presentan los adultos mayores a nivel individual y colectivo, considerando presencia de patologías, alteraciones en órganos y sistemas, las interacciones fármaco nutrimento y el mismo proceso de envejecimiento, importantes en la orientación y dietoterapia adecuadas.



CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Presentación del profesor y alumnos Presentación del temario Explicación de las formas de evaluación Hacer los equipos de laboratorio Examen Diagnóstico	Presentación en Canva Pizarrón Plumones Computadora	21/ene/2025	4h
1. Conceptos Generales 1.1. Geriatría y Gerontología	Exposición de tema con diapositivas	Presentación en Canva		

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 14	 <small>ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN</small> <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



<p>1.2. Esperanza y período de vida al nacer: México (INEGI, Censo general de población y vivienda), Latinoamérica, Norteamérica, Europa.</p> <p>1.3. Concepto de envejecimiento</p> <p>1.4. La corriente del Viejismo metodológico.</p> <p>1.5. Envejecimiento activo.</p> <p>1.6. Consideraciones sobre la edad biológica y la edad cronológica.</p>	<p>Lectura para los alumnos del INEGI</p> <p>Discusión de la lectura</p> <p>Revisión y cálculo del plan de alimentación del caso clínico</p>	<p>Pizarrón Plumones</p>	<p>28/ene/2025</p>	<p>4h</p>
<p>2. Cambios estructurales y funcionales en aparatos y sistemas.</p> <p>2.1. Homeostasis: Funciones respiratoria y cardiovascular; equilibrio de agua y electrolitos.</p> <p>2.2. Cambios estructurales y funcionales en órganos de los sentidos, aparato respiratorio, aparato cardiovascular, aparato gastrointestinal, aparato genitourinario, sistema endocrino, sistema nervioso, sistema músculo esquelético,</p>	<p>Exposición de tema con diapositivas</p> <p>Revisión y cálculo del plan de alimentación del caso clínico</p>	<p>Presentación en Canva Pizarrón Plumones</p>	<p>04/feb/2025</p>	<p>4h</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 14	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



sistema inmunológico.				
<p>3. Historia clínico-nutricional geriátrica.</p> <p>3.1. Historia clínico-nutricional geriátrica, sesgos: Hora del día en que se realiza, disminución de la capacidad auditiva y visual, pérdida de la memoria. Entorno socioeconómico.</p> <p>3.2. Componentes principales para la evaluación geriátrica: Salud física, capacidad funcional, salud psicológica y factores socioambientales.</p> <p>3.3. Multipatología y polifarmacia.</p> <p>3.4. NOM 168. Del expediente clínico.</p> <p>3.5. Integración de la historia clínica-nutricional: Entrevista e interrogatorio dirigido, exploración física, fármaco dependencia, exámenes de laboratorio y gabinete, anexos a la historia clínica (entorno</p>	<p>Exposición del tema con diapositivas</p> <p>Revisión de una historia clínico-nutricional geriátrica</p> <p>Revisión y cálculo del plan de alimentación del caso clínico</p> <p>Primer Examen parcial</p>	<p>Presentación en Canva</p> <p>Pizarrón</p> <p>Plumones</p> <p>Examen escrito</p>	<p>11/feb/2025</p>	<p>4h</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 14	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

socioeconómico, tipificación del adulto mayor), decisiones dietoterapéuticas.			18/feb/2025	4h
<p>4. Evaluación del estado de nutrición.</p> <p>4.1. Índices o escalas para la evaluación objetiva del estado físico, social y nutricio en el adulto mayor:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mini evaluación nutricional (Mini - Nutritional Assessment, MNA), - Riesgo nutricio de Nutritional - Screening Initiative Brochure, otras. <p>4.2. Evaluación del estado de nutrición: integración de los indicadores clínicos (marcha, comunicación, evidencia clínica de enfermedades carenciales, estado de la dentadura, fuerza muscular), bioquímicos (concentración sérica de nutrimentos y sus metabolitos), dietéticos</p>	<p>Presentación del tema con exposición</p> <p>Presentación de Tamizajes que se aplican a personas mayores</p> <p>Aplicación de tamizajes</p> <p>Revisión y cálculo del plan de alimentación del caso clínico</p>	<p>Presentación en Canva</p> <p>Impresiones</p> <p>Hojas blancas</p> <p>lápices</p> <p>cintas métricas</p> <p>Pizarrón</p> <p>Plumones</p>	25/mar/2025	4h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 14	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>(cambios en el comportamiento alimentario y riesgo nutricional), antropométricos (cambios la composición corporal y requerimientos de energía) y socioeconómicos (red de apoyo social, servicios de salud, actividad física).</p> <p>4.3. Asistencia social: Cartilla de autocuidado de la salud (SSA, IMSS, ISSSTE).</p>			04/mar/2025	4h
<p>5. Trastornos hidroelectrolíticos: Pérdida de líquidos y sobrecarga.</p> <p>5.1. Deshidratación: Pérdidas gastrointestinales y renales (depleción de sodio y agua), ingestión inadecuada de agua. Hiponatremia e hipocaliemia. Observar: alteración del mecanismo normal de sed, disminución en la turgencia de la piel, hipotensión postural, taquicardia, poliglobulia relativa, confusión y debilidad. Manejo médico</p>	<p>Presentación de tema con diapositivas</p> <p>Uso de artículos (lectura y discusión)</p>	<p>Presentación en Canva Pizarrón Plumones</p>	11/mar/2025	4h



	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 14	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>Intervención nutricia.</p> <p>5.2. Edema, definición y causas comunes. Manejo médico, intervención nutricia.</p> <p>5.3. Acumulación de líquido: fármacos, insuficiencia cardíaca, insuficiencia renal.</p> <p>5.4. Incremento de la presión venosa: insuficiencia cardíaca, insuficiencia venosa o trombosis, pérdida del efecto muscular de bombeo (posición de sentado prolongado).</p> <p>5.5. Hipoalbuminemia: Desnutrición, enfermedades hepáticas, pérdida de proteínas.</p> <p>5.6. Planteamiento, desarrollo y discusión de casos clínicos.</p>	<p>Revisión y cálculo del plan de alimentación del caso clínico</p>			
<p>6. Anemia en el adulto mayor.</p> <p>6.1. Etiología y tratamiento integral de la anemia en el adulto mayor. Abordaje médico, intervención nutricia (estrategias alimentarias y de complementación).</p>	<p>Presentación del tema con diapositivas</p> <p>Repartición de artículos entre los equipos del grupo.</p> <p>Actividad: exposición de parte de los alumnos, de los artículos leídos en clase.</p>	<p>Presentación en Canva</p> <p>Pizarrón</p> <p>Plumones</p>	<p>18/mar/2025</p>	<p>4h</p>



Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 14	<p>EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</p>
Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>Orientación alimentaria a familiares y cuidadores.</p> <p>6.2. Biometría hemática. Índices eritrocitarios. Tipos de anemia, su relación con la etiología y tratamiento dietoterapéutico:</p> <p>6.3. Normocítica y por lo general normocrómica: hemorragia aguda; anemia secundaria a infección crónica, enfermedad de la colágena, cáncer, desnutrición proteica.</p> <p>6.4. Microcítica y por lo general hipocrómica: Hemorragia crónica y/o ingestión inadecuada de hierro.</p> <p>6.5. Macroscítica: normoblástica secundaria a hipotiroidismo, enfermedad hepática, escorbuto, abuso de alcohol.</p> <p>6.6. Megaloblástica como anemia perniciosa, deficiencia de folato.</p>	<p>Revisión y cálculo del plan de alimentación del caso clínico</p>			
---	---	--	--	--



	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 14	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

6.7. Planteamiento, desarrollo y discusión de casos clínicos.				
<p>7. Enfermedades degenerativas.</p> <p>7.1. Enfermedades cardiovasculares, definición, factores de riesgo, abordaje multidisciplinario. Normas oficiales mexicanas y consensos internacionales vigentes. Intervención nutricia, aspectos relevantes en la administración de la dietoterapia, uso de complementos y suplementos. Interacción fármaco-nutrimiento. Orientación alimentaria a pacientes, familiares y cuidadores.</p> <p>7.2. Aterosclerosis, accidentes cerebrovasculares, ataque isquémico transitorio (transient Ischaemic Attacks, TIA).</p> <p>7.3. Hipertensión arterial,</p>	<p>Presentación del tema con diapositivas</p> <p>Lectura de artículos para discusión en clase</p> <p>Revisión y cálculo del plan de alimentación del caso clínico</p>	<p>Presentación en Canva</p> <p>Pizarrón</p> <p>Plumones</p>	<p>25/mar/2025</p> <p>01/abr/2025</p>	<p>4h</p> <p>2h</p>





Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 9 de 14	 Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945
Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>valoración del anciano hipertenso, daño a órganos blanco (cerebro, ojos, corazón, riñones, aorta y sistema arterial).</p> <p>7.4. Diabetes, formas de presentación en el adulto mayor. Norma oficial mexicana. Consensos internacionales. Abordaje multidisciplinario. Intervención nutricia. Orientación alimentaria a pacientes, familiares y cuidadores.</p> <p>7.5. Enfermedades en el sistema musculoesquelético. Definición, consensos internacionales vigentes para el manejo integral. Intervención nutricia: uso de complementos alimentarios, interacción fármaco-nutriente, medidas conductuales, orientación alimentaria a familiares y cuidadores.</p> <p>7.6. Artritis</p> <p>7.7. Osteoporosis</p> <p>7.8. Neuropatías y miopatías</p>				
--	--	--	--	--

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 10 de 14	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>7.9. Enfermedades demenciales y Alzheimer: incluir estreñimiento, cuidado de la boca.</p> <p>7.10. Planteamiento, desarrollo y discusión de casos clínicos.</p>				
<p>8. Enfermedades malignas</p> <p>8.1. Cáncer, definición, frecuencia de presentación del padecimiento, factores de riesgo, abordaje multidisciplinario. Intervención nutricia, consideraciones sobre la terapia nutricia enteral y parenteral. Uso adecuado de suplementos y complementos alimentarios. Orientación alimentaria a pacientes, familiares y cuidadores.</p> <p>8.2. Cáncer de piel, próstata, mama, útero y vejiga.</p> <p>8.3. Cáncer de pulmón,</p> <p>8.4. Cáncer de estómago y colon-recto.</p> <p>8.5. Planteamiento, desarrollo y discusión de</p>	<p>Presentación del tema con diapositivas</p> <p>Revisión y cálculo del plan de alimentación del caso clínico</p>	<p>Presentación en Canva</p> <p>Pizarrón</p> <p>Plumones</p>	<p>01/abr/2025</p>	<p>2h</p>



	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 11 de 14	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

casos clínicos.				
9. Problemas de salud relacionados con las condiciones sociales. 9.1. Identificación y tratamiento multidisciplinario. Intervención nutricia. 9.2. Asistencia social: SSA, ISSSTE, IMSS, INAPAM, ONG's 9.3. Síndrome de abandono. 9.4. Depresión y soledad. 9.5. Planteamiento, desarrollo y discusión de casos clínicos.	Exposición de parte de los alumnos Revisión y cálculo del plan de alimentación del caso clínico	Presentación en Canva Pizarrón Plumones	08/abr/2025	2h
10. Atención durante la enfermedad Terminal 10.1. Dependencia progresiva, calidad de vida. Intervención nutricia: aspectos éticos. Orientación alimentaria a familiares y cuidadores. 10.2. Modificaciones dietéticas que ayuden a atenuar síntomas molestos como náusea, vómito, sequedad o dolor de boca, úlcera péptica, flato,	Exposición del tema con diapositivas Revisión y cálculo del plan de alimentación del caso clínico	Presentación en Canva Pizarrón Plumones	08/abr/2025 22/abr/2025	2h 2h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 12 de 14	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

diarrea, estreñimiento e impactación fecal. 10.3. Planteamiento, desarrollo y discusión de casos clínicos.				
11. Enfermedad Parkinson 11.1. Etiología y tratamiento integral. 11.2. Estudios de laboratorio 11.3. Manejo nutricional.	Presentación del tema con diapositivas Revisión y cálculo del plan de alimentación del caso clínico Segundo examen parcial	Presentación en Canva Pizarrón Plumones Examen escrito	29/abr/2025	4h
Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)	Examen final	Computadora Pizarrón Plumones	6/may/2025	4 h
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos. Evaluación final Ordinario segunda oportunidad	Presentación con diapositivas	Presentación en Canva Pizarrón Plumones Lista de alumnos	13/may/2025	4 h



VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A

 ISSSTE <small>INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</small>	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 13 de 14	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

N/A	N/A	N/A
-----	-----	-----

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa
Examen escrito	Exposición	(X)	55% Exposición 20% Caso clínico 35%
	Lectura de artículos	(X)	
	Revisión de casos clínicos	(X)	
	Trabajo de investigación	()	40% 2 exámenes primer examen ordinario 20% Segundo examen ordinario 20%
	Prácticas (taller o laboratorio)	()	
	Salidas/ visitas	()	
	Exámenes	(X)	
	Otros:		
			5% autoevaluación del alumno 5%

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Manual: Manual de alimentación y nutrición en el anciano. Rubio Herrera, Miguel Ángel. Masson. 2002	Libro: Geriatria. D´Hyver, Carlos. Gutierré Robledo, Luis Miguel (3era ed). Manual Moderno. 2014
Libro: Mantenerse en forma para la vida: necesidades nutricionales de los adultos mayores. Organización Panamericano de Salud. OPS: Universidad Tufts- 2004	Libro: Nutrición en el adulto mayor. López Esqueda, Francisco, Rosas Carrasco, Oscar, González, Ramón (ed). Universidad Autónoma de San Luis Potosí. 2015
Libro: Nutrición en las diferentes etapas de la vida. Brown	

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 14 de 14	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Judith. Mc Graw-Hill Interamericana. 2006	
---	--

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
ENG. Pérez Coyoc Gladys	29/nov/2024

FIRMA DEL ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar